

Erläuterungen/Anmerkungen auf der rechten Seite, Farbgebung der Medikamente siehe Reisebereiche

Praetorius, Stand 2016

Modul	Krankheit Beschwerde Symptom	Lfd. Nr.	Medikamente <sup>1</sup> (Wirkstoff, Generic, Original mit <sup>®</sup> )	Standard- Dosierung	Reise-Bereich (T = für Tagestörn)	Mitnahme- Menge 2 Personen 2 Wochen	Verfall- Datum (MMJJ)
Schmerz	leicht bis mittel	1	Aspirin <sup>®</sup> (ASS) 500 mg	1–4 x 1–2 Tab	B 1–3 T	10 Tab	
	stark	2	Ibuprofen Filmtab 400 mg	2–3 x 1 Tab	B 2–3	10 Tab	
		3	Tramadol Tr. (Tramal <sup>®</sup> )	1–4 x 20–40 Tr	B 3 u. C	10 ml	
	Prellung/Zerrung/ Gelenkschmerz	4	Diclofenac Tab 50 mg (oder Gel)	1–3 x 1 Tab	B 1–3	20 Tab	
Infektion	Lippenherpes	5	Aciclovir-Creme	ca. alle 4 Std.	B 1–3	2 g / 5 g	
	bakterielle Infektion (möglichst ärztl. Anleitung)	6	Azithromycin 250 mg	2 x 1 Filmtabl	B 2–3	6 Tab	
		7	Ciprofloxacin 250 mg Filmtab	2 x 250 (500) mg	B 2–3	20 Tab	
		8	Doxycyclin 100 mg Filmtab <sup>2</sup>	1 x 1 (1. Tag 2)	B 3 u. C	20 Tab	
gegen Fieber		wie lfd. Nr. 1	1–4 x 1–2 Tab	B 1–3			
Erkältung	Fieber/Kopfschmerz		wie lfd. Nr. 1 Medikamente nur symptomorientiert; keine Antibiotika!				
	eitrige Infektion		siehe lfd. Nr. 6–8				
Husten Bronchitis	nur Reizhusten <sup>3</sup> nur eitrige Form	9	Paracodin <sup>®</sup> (DHC) Tab 10 mg Antibiotikum siehe lfd. Nr. 6–8	1–3 Tab tägl.	B 2–3	10 Tab	
Asthma	Asthmaanfall, schwerer Anfall	10	Salbutamol Dosieraerosol evtl. zusätzlich Nr. 12	2 Sprühstöße evtl. alle 20 Min.	B 2–3 T	1 Spray	
Allergie	leichte Reaktion	11	Cetirizin Filmtab 10 mg	1 Tab (abends)	B 1–3	10 Tab	
	starke Reaktion	12	Prednisolon Tab à 50 mg	2–4 Tab sofort	B 2–3	10 Tab	
	Schock	13	Adrenalin (1:1000) <sup>4</sup>	aus der Amp. 1–3 Tr in den Mund	B 3 u. C	2 Amp	
Haut <sup>5</sup>	Allergie/Insekten- stich/Sonnenbrand	14	Dimetinden Gel (Fenistil <sup>®</sup> )	bis 6 x tägl.	B 1–3 T	20 g Tube	
	Wunddesinfektion	15	Octenidin Lsg. (Octenisept <sup>®</sup> )	mehrmals tägl.	B 1–3	Sprühflasche	
	Wundversorgung	16	Interaktivpflaster <sup>6</sup> : Hydrokolloid (Suprasorb <sup>®</sup> 10 x 10 cm)	Zuschnitt auf Wundgröße	B 1–3 T	5 St	
	Verbrennung		20 Min. Seewasserspülung, dann steril verbinden. Keine Brandsalbe!	s. lfd. Nr. 16	B 1–3, C		
	Verletzung an Korallen		20 Min. warm spülen, mechanisch reinigen (Bürste), evtl. verd. Essig, Octenidin Lsg.	s. lfd. Nr. 15	B 1–3, C		
	Hautpilz	17	Clotrimazol Creme 1 %	2 x tägl.	B 2–3	20 g Tube	
Beruhigen	Unruhe, Angst, Krampfanfall	18	Diazepam Tab 5 mg	1 x, mehr nur n. ärztl. Anordng.	B 2–3	10 Tab	
Herz und Kreislauf <sup>7</sup>	Angina pectoris	19	Glyceroltrinitrat (Nitroglycerin)	1–2 Kps zerkaue	B 1–3 T	10 Kps	
	Herzschwäche m. schwerer Atemnot	20	Furosemid Tab 40 mg (entwässert)	2 (–4) Tab	B 2–3	10 Tab	
	Herzinfarkt	21	Metoprolol Tab 50 mg	2 x 50 (–100) mg	B 2–3	20 Tab	
	Kreislaufschock <sup>8</sup>		evtl. lfd. Nr. 13 (Adrenalin)	(s. Allergie)	B 3 u. C		
Nase (Ohr)	zum Abschwellen	22	Oxymetazolinlsg. Spray, Tropfen	2–4 x tägl.	B 2–3	1 Flasche	
Augen <sup>9</sup>	Reizerscheinungen	23	Eindosis-Ophtiolen Tetryzolin	2–3 x tägl. ins Auge	B 2–3	10 St	
Magen und Darm	Gastritis und Sodbrennen	24	Magn. hydroxid/Algeldrat, Progastrit <sup>®</sup>	1–2 Kautab	B 1–3	20 Tab	
		25	Omeprazol 20 mg Tab	1 x 1	B 2–3	15 Tab	
	Durchfall	26	Elektrolytlösung <sup>10</sup> (Elotrans <sup>®</sup> )	4–6 x 1 Btl	B 3 u. C	20 Btl	
	falls >3 x in 8 Std.	27	Loperamid akut oder „lingual“ <sup>11</sup>	bis 4 x 2 tägl.	B 3 u. C	10 St	
	Verstopfung	28	Macrogol 4000 (Laxofalk <sup>®</sup> )	1–2 x tägl. 1 Btl	B 2–3	10 Btl	
Kolik Niere, Galle		Nitrolingual, siehe lfd. Nr.19	1–2 Kps				
Seekrankheit <sup>12</sup>	Vorbeugung Behandlung	29	Ingwer-Kps, Zintona <sup>®</sup> . 2 Kps ½ Std. vor Ablegen. Flüssigkeit: nur kleine Schlucke!	Evtl. Nr. 26	B 1–3	10 Kps	

Abkürzungen: Tab = Tabletten; Tr = Tropfen; Kps = Kapseln; Amp = Ampulle; Lsg = Lösung; Btl = Beutel; St = Stück.